

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



[Signature]

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55.001.2 ВАРИАНТ
с 31 января по 5 февраля 2022г., с 14 по 19 февраля 2022г.

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ты	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№15/2015г Сыр порционно	15		5,26	5,32		70
№461/2004г Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,18	16,32	12,46	238
№302/2015г Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
ТТК 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,05	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		55,00	26,71	28,56	94,61	748
ВТОРНИК						
ТТК 2021 Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2017г Рагу из куриных грудок	40/180		10,94	19,01	26,41	321
ТТК 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,11	0,02	8,33	36
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		55,00	15,38	29,54	74,07	630
СРЕДА						
№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
№260/2015 г Гуляш из говядины ,доп.гарнир-соленый огурец	40/40/20		12,15	14,14	2,28	185
№ 309/2015 г Макароны изделия отварные (масло раст.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г Кисель	200		0,01	0,01	8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	25		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		55,00	23,59	26,76	85,48	680
ЧЕТВЕРГ						
№ 45/2015г Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021г Биточки рыбные из фарша мятная (п/ф) с соусом томатн	65/35		15,13	6,6	6,87	142
№312/2015г Картофельное пюре	180		3,94	5,6	26,43	175
ТТК 2021г Напиток яблочный	200		0,01	0,01	8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	25		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		55,00	23,91	17,72	74,47	555
ПЯТНИЦА						
№ 53/2013г Салат Витаминный	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2017г Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,2	14,14	2,91	188
№ 199/2015г Гороховое пюре	180		20,70	1,44	43,29	269
ТТК 2021г Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		55,00	37,40	21,19	88,87	700
СУББОТА						
№ 15/2015г Сыр порционно	20		6,57	6,65		88
ТТК 2021г Котлеты Аппетитные с соусом томатным доп.гарнир-соленый огурец	80/20/10		10,72	11,51	10,57	181
№202/2015г Макароны изделия отварные (с маслом раст.)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		55,00	27,47	23,98	88,61	678

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Signatures]